

Zentrum für gewaltfreie Kommunikation Hannover*

e.V. * Gewaltfreie Kommunikation nach

Marshall Rosenberg

Übungsgruppe

Leitung: Rechtsanwalt, Mediator

Claus-Rudolf Löffler (1. Dienstag) Tel
0511-343435

Stefanie Baumann Tel. 0174-7227491,
Ekkehard Rieger (2. Dienstag)

Birgit Rosenthal (4+ letzter Dienstag)
Tel. 0170-3224092

Turnus: jeder Dienstag (außer 3.) im Monat

Ort: Freizeitheim Döhren,

Hildesheimerstr. 293, Hannover Tel.
168 - 49112

Uhrzeit: jeweils ab **19:30 bis 22:00 Uhr**

Termine: 2018

Kostenbeitrag: 5 Euro pro Abend

Anmeldung: Telefonisch siehe oben.

Mail: info@gewaltfrei-hannover.de Internet:

<http://www.gewaltfrei-hannover.de>

Freuen wir uns, dass Sie **Interesse** an der gewaltfreien Kommunikation gefunden haben.

Wir laden Sie ein zur Teilnahme an der **Übungsgruppe** "Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg" (GFK).

Unser **Turnus** ist wie im Flugblatt angegeben jeder Dienstag (außer 3. Dienstag) im Monat. Wir bitten um verbindliche Anmeldung (s.o.) jeweils für den einzelnen Abend. Die Teilnahme erfolgt nach den eigenen Bedürfnissen.

Termine 2018:

| | |
|--------------------------|--------|
| Dienstag, den 09.01.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 23.01.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 30.01.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 06.02.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 13.02.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 27.02.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 06.03.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 13.03.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 27.03.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 03.04.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 10.04.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 24.04.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 08.05.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 22.05.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 29.05.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 05.06.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 12.06.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 26.06.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 07.08.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 14.08.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 28.08.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 04.09.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 11.09.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 25.09.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 02.10.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 09.10.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 23.10.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 30.10.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 06.11.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 13.11.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 27.11.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 04.12.2018 | Raum 4 |
| Dienstag, den 11.12.2018 | Raum 4 |

Ziel der Übungsgruppe ist es die "Gewaltfreie Kommunikation" zu üben. Obwohl die Schritte der gewaltfreien Kommunikation ganz einfach und für jeden sofort ohne weiteres erlernbar sind, stellt der Übende in der praktischen Umsetzung fest, dass durch die fest eingeübten - oftmals anderen - Kommunikationsmuster des Lernenden nicht sofort gelingt seine Sprache umzustellen, sondern ein Lernprozess in Gang kommt, der in kleineren und größeren Schritten vorangeht. Die Teilnahme setzt keine besonderen Kenntnisse voraus. Es ist hilfreich, wenn ein Einführungskurs besucht wurde oder ein Buch über die Methode gelesen wurde.

z.B. **Marshall B. Rosenberg:** Gewaltfreie Kommunikation. Eine Sprache des Lebens. Gestalten Sie Ihr Leben, Ihre Beziehungen und Ihre Welt in Übereinstimmung mit Ihren Werten. Junfermannsche Verlagsbuchhandlung (Paderborn) 2004. 5., überarbeitete und erweiterte Auflage. 233 Seiten. ISBN 3-87387-454-7. 19,50 EUR.

Ingrid Holler: Arbeitsbuch Gewaltfreie Kommunikation. Junfermannsche Verlagsbuchhandlung (Paderborn) 2003. 208 Seiten. ISBN 3-87387-538-1. 18,00 EUR. Mit einem Vorwort von Marshall B. Rosenberg es gibt viele weitere deutschsprachige Bücher

generelle Infos zur GFK:

<http://www.gewaltfrei.de>

Herausgeber:

Zentrum für gewaltfreie Kommunikation Hannover* e.V.

*nach Marshall Rosenberg

AG Hannover Vereinsregisternummer 8434

c/o I. Vorsitzender Rechtsanwalt Claus-Rudolf Löffler
Volgersweg 26, 30175 Hannover Tel.: 0511 / 343435

