

Zentrum für gewaltfreie Kommunikation Hannover*

e.V. * Gewaltfreie Kommunikation nach

Marshall Rosenberg

Übungsgruppe

Leitung: Rechtsanwalt, Mediator

Ckaus-Rudolf Löffler (1. Dienstag) Tel
0511-343435

Stefanie Baumann (2. Dienstag)

Tel. 0174-7227491

Birgit Rosenthal (4+ letzter Dienstag)

Tel. 0170-3224092

Turnus: jeder Dienstag (außer 3.!) im Monat

Ort: Freizeitheim Döhren,

Hildesheimerstr. 293, Hannover Tel.

168 - 49112

Uhrzeit: jeweils ab **19:30 bis 22:00 Uhr**

Termine: 2016

Kostenbeitrag: 5 Euro pro Abend

Anmeldung: Telefonisch siehe oben.

Mail: info@gewaltfrei-hannover.de Internet:

<http://www.gewaltfrei-hannover.de>

Freuen wir uns, dass Sie **Interesse** an der gewaltfreien Kommunikation gefunden haben.

Wir laden Sie ein zur Teilnahme an der

Übungsgruppe "Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg" (GFK).

Unser **Turnus** ist wie im Flugblatt angeben jeder Dienstag (außer 3. Dienstag) im Monat.

Wir bitten um verbindliche Anmeldung (s.o.) jeweils für den einzelnen Abend. Die Teilnahme erfolgt nach den eigenen Bedürfnissen.

Termine 2017:

Dienstag, den 03.01.2017 Raum 4
Dienstag, den 10.01.2017 Raum 4
Dienstag, den 24.01.2017 Raum 4
Dienstag, den 31.01.2017 Raum 4
Dienstag, den 07.02.2017 Raum 4
Dienstag, den 14.02.2017 Raum 4
Dienstag, den 28.02.2017 Raum 4
Dienstag, den 07.03.2017 Raum 4
Dienstag, den 14.03.2017 Raum 4
Dienstag, den 28.03.2017 Raum 4
Dienstag, den 04.04.2017 Raum 4
Dienstag, den 11.04.2017 Raum 4
Dienstag, den 25.04.2017 Raum 4
Dienstag, den 02.05.2017 Raum 4
Dienstag, den 09.05.2017 Raum 4
Dienstag, den 23.05.2017 Raum 4
Dienstag, den 30.05.2017 Raum 4
Dienstag, den 06.06.2017 Raum 4
Dienstag, den 13.06.2017 Raum 4
Dienstag, den 27.06.2017 Raum 4
Dienstag, den 04.07.2017 Raum 4
Dienstag, den 01.08.2017 Raum 4
Dienstag, den 08.08.2017 Raum 4
Samstag, der 12.08.2017 GFK-Tag ab 10:00 bis 17:00 Uhr in allen Räumen
Dienstag, den 22.08.2017 Raum 4
Dienstag, den 29.08.2017 Raum 4
Dienstag, den 05.09.2017 Raum 4
Dienstag, den 12.09.2017 Raum 4
Dienstag, den 26.09.2017 Raum 4
Dienstag, den 10.10.2017 Raum 4
Dienstag, den 24.10.2017 Raum 4
Dienstag, den 31.10.2017 Raum 4
Dienstag, den 07.11.2017 Raum 4
Dienstag, den 14.11.2017 Raum 4
Dienstag, den 28.11.2017 Raum 4
Dienstag, den 05.12.2017 Raum 4
Dienstag, den 12.12.2017 Raum 4

Ziel der Übungsgruppe ist es die "Gewaltfreie Kommunikation" zu üben. Obwohl die Schritte der gewaltfreien Kommunikation ganz einfach und für jeden sofort ohne weiteres erlernbar sind, stellt der Übende in der praktischen Umsetzung fest, dass durch die fest eingeübten - oftmals anderen - Kommunikationsmuster des Lernenden nicht sofort gelingt seine Sprache umzustellen, sondern ein Lernprozess in Gang kommt, der in kleineren und größeren Schritten vorangeht. Die Teilnahme setzt keine besonderen Kenntnisse voraus. Es ist hilfreich, wenn ein Einführungskurs besucht wurde oder ein Buch über die Methode gelesen wurde.

z.B. **Marshall B. Rosenberg:** Gewaltfreie Kommunikation. Eine Sprache des Lebens. Gestalten Sie Ihr Leben, Ihre Beziehungen und Ihre Welt in Übereinstimmung mit Ihren Werten. Junfermannsche Verlagsbuchhandlung (Paderborn) 2004. 5., überarbeitete und erweiterte Auflage. 233 Seiten. ISBN 3-87387-454-7. 19,50 EUR.

Ingrid Holler: Arbeitsbuch Gewaltfreie Kommunikation. Junfermannsche Verlagsbuchhandlung (Paderborn) 2003. 208 Seiten. ISBN 3-87387-538-1. 18,00 EUR. Mit einem Vorwort von Marshall B. Rosenberg es gibt viele weitere deutschsprachige Bücher

generelle Infos zur GFK:

<http://www.gewaltfrei.de>

Herausgeber:

Zentrum für gewaltfreie Kommunikation Hannover* e.V.

*nach Marshall Rosenberg

AG Hannover Vereinsregisternummer 8434

c/o I. Vorsitzender Rechtsanwalt Claus-Rudolf Löffler
Volgersweg 26, 30175 Hannover Tel.: 0511 / 343435

