

Veranstaltungsplan : 12.08.2017 GfK-Aktionstag im Freizeithaus Döhren 10.00h -17.30h(Planänderungen vorbehalten)

10.00h-10.30h Eröffnung des Aktionstags Begrüßung im Plenum / Wie geht es mir jetzt? Im Saal

Workshop/Zeiten	Raum 1 / 100qm Thema	Raum 2/ 33qm Thema	Raum 3 /65qm Thema	Raum 4/50qm Thema	re .Saal Seite Thema	li. Saal Seite Thema
10.45-11.30h	Kreative Methode f.Reflektionen+ Jörg Friebe	Das Geschenk der Empathie* Bela Höfer	Umgang mit starken Gefühlen* Claus-R.Löffler	Aktives Zuhören* Claudia Löffelholz	„Sin ta la“ singen tanzen lauschen+ Silke Röttcher	
11.45-12.30h	Kindern das Selbstwertgefühl stärken* Birgit Rosenthal	Warum es leicht/ schwer ist andere zu verstehen * Wolfgang Meinert	„4-Ohren“ Modell* Georgis Heintz	Gefühle * Stefanie Baumann	Quantenwalk+ Claus-R. Löffler	TA WingTsun Kampfkunst+ TAWT-Team
12.45 h – 13.00 h	Treffen im Plenum : wie geht es mir jetzt					im Saal
13.00h – 13.45h	Mittagspause Bei schönem Wetter ist der Biergarten d. Freizeithaus geöffnet.					
13.45h – 14.15h	Vortrag von Armin Torbecke -Trainer für Gewaltfreie Kommunikation n. Marshall B.Rosenberg*					im Saal
14.15h – 14.30h	Begrüßung im Plenum für Teil 2					im
14.45h - 15.30h	The Work+ Erlebnisworkshop „The Work of Byron Katie“	GfK mit Gesten schnelle Lösungen wenns eilt* Melanie Eckhoff	Tanzparkett in 5 Schritten* Eleonore Schlegel	Bedürfnisse* Stefanie Baumann	Das Paradoxon d. Bedürfnisse n. Nada Ignjatovic Savic ± Claus – R. Löffler	Mediation in Kita u. Schule+ Birgit Rosenthal
15.45h - 16.30h	Praktische Einführung K u. K. Weyler	Lob und Wertschätzung unterscheiden* Gabriel Birke	Vom Ärger in die Verbindung zu mir*(-16.45h) Georgis Heintz	Nein sagen üben* Eleonore Schlegel	GfK Spiele u. Spass* Vera Neermann	TA WingTsun Kampfkunst+ TAWT-Team
16.45h - 17.30h	Abschluss im Plenum /Feiern und Betauern / Wie geht es mir jetzt?					Im Saal

* = GfK Veranstaltungen + =Ergänzende Angebote Veranstalter:Zentrum f. Gewaltfreie Kommunikation Hannover.e.V.